

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Сосновоборска



Меню 02.06.2025г

Понедельник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 15,53 г, Жиры - 19,98 г, Углеводы - 82,26 г, Калорийность - 576,11 ккал		
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Шницель Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
180	Макаронные изделия отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 858,79 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 39,84 г, Жиры - 33,20 г, Углеводы - 156,23 г, Калорийность -1055,73 ккал		
ИТОГО: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 55,37 г, Жиры - 53,18 г, Углеводы - 228,49 г, Калорийность -1631,84 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №

г.Сосновоборска

Меню 03.06.2025г

Вторник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
172/28	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 610 г	Пищевая ценность : Белки - 20,68 г, Жиры - 20,60 г, Углеводы - 100,76 г, Калорийность - 680,83 ккал		
Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 24,00 ккал	пор	
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
50/50	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 31,80 г, Жиры - 29,72 г, Углеводы - 113,40 г, Калорийность - 800,60 ккал		
ИТОГО: 1490 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 52,48 г, Жиры - 50,32 г, Углеводы - 214,16 г, Калорийность - 1481,43 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 10 г. Сосновоборска



Меню 04.06.2025г

Среда - 1
Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 26,00 г, Жиры - 15,20 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,40 ккал	пор	
180	Рагу из овощей Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Зефир в шоколаде Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,20 г, Углеводы - 34,45 г, Калорийность - 189,50 ккал	пор	
ИТОГО: 580 г	Пищевая ценность : Белки - 34,51 г, Жиры - 28,49 г, Углеводы - 99,94 г, Калорийность - 765,32 ккал		
Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 13,38 г, Калорийность - 110,68 ккал	пор	
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,10 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 33,09 г, Жиры - 24,39 г, Углеводы - 113,80 г, Калорийность - 764,95 ккал		
ИТОГО: 1460 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 67,60 г, Жиры - 52,88 г, Углеводы - 213,74 г, Калорийность - 1530,26 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №2

г.Сосновоборска



Меню 05.06.2025г

Четверг - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генов - модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 575 г	Пищевая ценность : Белки - 45,62 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 62,67 г, Калорийность - 898,97 ккал		
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
100	Котлета рубленая из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,25 г, Жиры - 17,13 г, Углеводы - 12,94 г, Калорийность - 284,12 ккал	пор	
30	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 42,48 г, Жиры - 40,95 г, Углеводы - 141,29 г, Калорийность - 1063,36 ккал		
ИТОГО: 1485 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 88,09 г, Жиры - 92,19 г, Углеводы - 203,96 г, Калорийность - 1962,33 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАБУ-СОШ № 1, Сосновоборск



Меню 06.06.2025г

Пятница- 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением гено- модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры -7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 33,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,62 г, Жиры -20,12 г, Углеводы - 92,35 г, Калорийность -626,66 ккал		
Обед			
100	Салат из сырых овощей Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 6,80г, Углеводы - 8,81 г, Калорийность - 101,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
280	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
180	Йогурт в стаканчиках Пищевая ценность: Белки - 24,00 г, Жиры - 47,00 г, Углеводы - 140,00 г, Калорийность - 1100,00 ккал	пор	
ИТОГО: 1060 г	Пищевая ценность : Белки - 36,67 г, Жиры -42,96 г, Углеводы - 120,26 г, Калорийность -950,00 ккал		
ИТОГО: 1735 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 53,29 г, Жиры - 63,08 г, Углеводы -212,61 г, Калорийность -1576,66 ккал		
			Стоимость 291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №2



Меню 07.06.2025г

Суббота - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением: жира - модифицированных животных

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 5,84 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 153,30 ккал	пор	
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "Банан" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 15,87 г, Жиры - 18,15 г, Углеводы - 77,75 г, Калорийность - 542,39 ккал		
Обед			
100	Огурцы свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,23 г, Жиры - 20,39 г, Углеводы - 22,78 г, Калорийность - 287,43 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Напиток из облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 1,07 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 30,40 г, Жиры - 31,48 г, Углеводы - 109,62 г, Калорийность - 779,34 ккал		
ИТОГО: 1555 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 46,27 г, Жиры - 49,63 г, Углеводы - 187,37 г, Калорийность - 1321,73 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством



ПРИКАЗ

«02» июня 2025 года.

О замены в меню

На основания не полной поставки на завтрак по меню в школе города Сосновоборска МАОУ Гимназия №1, МАОУ СОШ №2, МАОУ СОШ №4, МАОУ ООШ №3, МАУДО «ДДТ».

П р и к а з ы в а ю :

1. Осуществить замену в меню 07.06.2025г.
В завтрак:
В меню «Фрукт «груша», заменить на «Фрукт «банан».
2. Контроль за исполнением данного приказа, возложить на руководителя филиала города Сосновоборска Петрову Елену Михайловну.

Руководителя филиала
г. Сосновоборска



Е. М. Петрова