

Общество с ограниченной
ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая

Согласовано

Директор МАДУСОН г.Сосновоборска

Мор. Орлова Н.Н.

Меню 09.06.2025 г

Понедельник - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "апельсин" Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,50 ккал	пор	
ИТОГО: 675 г	Пищевая ценность : Белки - 16,18 г, Жиры - 19,00 г, Углеводы - 97,21 г, Калорийность - 634,18 ккал		
Обед			
100	Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 3,80 г, Калорийность - 60,3224,00 ккал	пор	
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,78 г, Жиры - 5,98 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 115,50 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 910 г	Пищевая ценность : Белки - 33,12 г, Жиры - 32,81 г, Углеводы - 131,18 г, Калорийность - 928,33 ккал		
ИТОГО: 1585 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 49,30 г, Жиры - 51,80 г, Углеводы - 228,39 г, Калорийность - 1562,51 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М.Н. Орлова

Меню 10.06.2025 г

Вторник - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты, приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,28 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 0,76 г, Калорийность - 4,40 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,77 г, Жиры - 24,09 г, Углеводы - 52,17 г, Калорийность - 476,21 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 640 г	Пищевая ценность : Белки - 25,49 г, Жиры - 24,99 г, Углеводы - 100,49 г, Калорийность - 699,86 ккал		
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 45,82 г, Жиры - 44,52 г, Углеводы - 120,78 г, Калорийность - 1026,49 ккал		
ИТОГО: 1520 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 72,47 г, Жиры - 57,68 г, Углеводы - 221,43 г, Калорийность - 1633,44 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

В.И. Ветрова

Ветрова



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М.Н. Врилова

Меню 11.06.2025 г

Среда - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты переработки из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,50 ккал	пор	
172/28	Макаронные изделия отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
150	Фрукт "банан" Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,50 ккал	пор	
ИТОГО: 660 г	Пищевая ценность : Белки - 24,07 г, Жиры - 16,64 г, Углеводы - 110,78 г, Калорийность - 695,27 ккал		
Обед			
100	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г, Калорийность - 11,00 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
280	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 8,43 г, Углеводы - 34,39 г, Калорийность - 272,54 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,89 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 34,10 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 107,22 г, Калорийность - 678,99 ккал		
ИТОГО: 1540 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 58,17 г, Жиры - 32,49 г, Углеводы - 218,00 г, Калорийность - 1374,27 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Заведующая производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М.Н. Орлова

Меню 13.06.2025 г

Пятница - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: паковые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
150/20	Запеканка творожная со молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
50	Мармелад Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,00г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
ИТОГО: 420 г	Пищевая ценность : Белки - 29,23 г, Жиры - 22,29 г, Углеводы - 114,05 г, Калорийность - 781,27 ккал		
Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,90г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,50 ккал	пор	
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
230	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал	пор	
180	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 950 г	Пищевая ценность : Белки - 37,54 г, Жиры - 18,48 г, Углеводы - 122,97 г, Калорийность - 773,36 ккал		
ИТОГО: 1370 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 66,76 г, Жиры - 40,77 г, Углеводы - 237,03 г, Калорийность - 1554,62 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Секретарь производством



Директор МАОУ СОШ № 1 г.Сосновоборска

Меню 14.06.2025г

Суббота - 2

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Суп молочный с рисом Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 8,15 г, Углеводы - 25,70 г, Калорийность - 212,63 ккал	пор	
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
Итого: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 18,50 г, Жиры - 21,42 г, Углеводы - 75,67 г, Калорийность - 575,22 ккал		
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15г, Углеводы - 7,41 г, Калорийность - 60,32 ккал	пор	
250	Суп картофельный с клецками Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
100	Рыба, запеченная в омлете Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,60 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
176/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
Итого: 820 г	Пищевая ценность : Белки - 34,61 г, Жиры - 35,38 г, Углеводы - 112,33 г, Калорийность - 779,91 ккал		
Итого: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 53,13 г, Жиры - 56,80 г, Углеводы - 188,00 г, Калорийность - 1355,13 ккал		
			Стоимость 291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Аверьянов А. А.)

Средняя производством



Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 2 г.Сосновоборска

М.П. Орлова Н.Н.

Меню 16.06.2025г

Понедельник - 1

Лагерь 6-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовления из сырья с применением гелио - модифицированных организмов

Выход 6-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,10 ккал	пор	
15	Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0,00 г, Калорийность - 51,60 ккал	пор	
250	Каша пшѐнная молочная Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
100	Фрукт "яблоко" Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 625 г	Пищевая ценность : Белки - 15,53 г, Жиры - 19,98 г, Углеводы - 82,26 г, Калорийность - 576,11 ккал		
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
100	Шницель Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
180	Макаронные изделия отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 858,79 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
ИТОГО: 880 г	Пищевая ценность : Белки - 39,84 г, Жиры - 33,20 г, Углеводы - 156,23 г, Калорийность -1055,73 ккал		
ИТОГО: 1505 г	Пищевая ценность обеда: Белки - 55,37 г, Жиры - 53,18 г, Углеводы - 228,49 г, Калорийность -1631,84 ккал		
Стоимость			291,48

Цены указаны с учетом НДС

Генеральный директор филиала ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Аверьянов А. А.)

Заведующая производством

