ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2 Орлова М. В.

Меню

пятница

" 22 " ноября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
150/20 180/20	**Запеканка творожная с молоком сгущенным** Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14.58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал	пор	
200/200	**Какао с молоком** Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы -18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
120/120	**Фрукт (яблоко)** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
530/560	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,23/37,002 г, Жиры - 18,57/21,988 г, Углеводы - 84,80/88,179 г, Калорийность - 644,25/708,731 ккал*		
	Стоимость	*82,96/96,46*	
	Обед		
60/100	**Икра свекольная** Пищевая ценность: Белки - 1,01/1,69 г, Жиры - 3,09/5,14г, Углеводы - 7,66/12,77 г, Калорийность -52,85/88,08 ккал	пор	
200/250	**Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне** Пищевая ценность: Белки - 4,61/5,08 г, Жиры - 2,44/3,03 г, Углеводы - 13,28/16,6 г, Калорийность - 81,16/98,75 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,77/16,86 г, Углеводы -11,28/15,40, Калорийность - 256,84/279,98 ккал	пор	
150/180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	**Компот из абрикосов и яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность -74,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 27,49/35,76 г, Жиры - 21,19/23,91 г, Углеводы - 96,03/142,39 г, Калорийность - 670,32/911,90 ккал*		
	Стоимость	*124,44/144,67*	
	Полдник		
100/150	**Сдоба Плюшка**	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 0,200 г, Жиры - 0,100 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал*		
	Стоимость	*62,22/72,33*	
1570/1800	*Пищевая ценность дня: Белки - 61,17/70,72 г, Жиры - 42,92/51,24 г, Углеводы - 210,61/238,23 г, Калорийность - 1455,01/1668,80 ккал*		

Зав. производством _____ (Соболева Л. В.)